



SCOPH

Public Health

2012/06/30

なごやぬいぐるみ病院

6月勉強会

報告書

作成者 なごやぬいぐるみ病院 社本穩俊

作成：2012/06/30

なごやぬいぐるみ病院6月勉強会

日時	2012/06/30
目的・対象	目的：妊娠期の栄養について、および栄養バランスを考えた食生活の大切さを理解してもらう。 対象：なごやぬいぐるみのメンバー
参加人数	26人
活動内容	アイスブレイキング (ネームチェーン、前日寝た時間並び、ぴんぽんぱん名前 ver.) 勉強会 (妊娠・授乳期の食生活、重要な栄養素) WS (妊娠・授乳期のメニューづくり) 勉強会アンケート
自由記載欄 (感想、反省など)	今回は1年生にとって、初めてのなごやぬいぐるみ病院の勉強会でした。 アイブレは、最初の固かった空気が徐々にうち解けていけたようです。 今回の勉強会のテーマは「妊娠期の食生活」でした。 保育士のテキストを参照にしたスライドで、特に妊娠・授乳期の重要な栄養について学習しました。 WSでは、いくつかの栄養素をピックアップして、食品の栄養表を元に各グループでメニューをかんがえてもらいました。
スタッフ	活動責任者：前田萌奈実 パワーポイント&ワークショップ原案：大羽輝 カメラ：猪島まり アイスブレイキング：坂本達郎、猪島まり 保護者・学生アンケート報告：野田菜友子 勉強会プレゼン：前田萌奈実 WS：社本穂俊、前田萌奈実、三浦あや菜 勉強会アンケート：前田萌奈実、小林亜里子

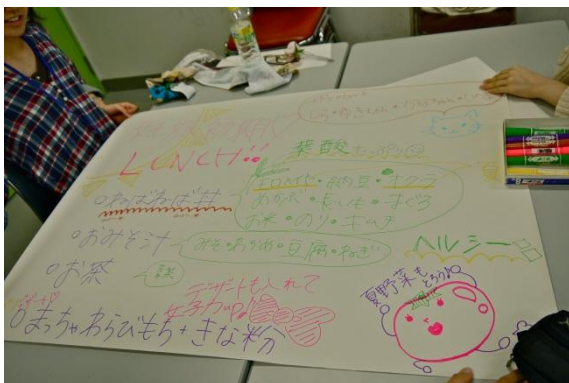
写真



聞き入る皆の様子



プレゼンの様子



WS で出た妊娠・授乳期の食事案



発表の様子